

# JADŁOSPIS

poniedziałek 10.10

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** krem z dyni (9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

**drugie danie wegetariańskie:** kaszotto z ciecierzycą i warzywami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 9)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** mleko smakowe; banan (7)

wtorek 11.10

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz biały (1, 7, 9)

**drugie danie:** makaron świderki ze śmietaną i musem truskawkowym; sałatka owocowa (7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron świderki ze śmietaną i musem truskawkowym; sałatka owocowa (7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** wybór przekąsek, sok

środa 12.10

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** koperkowa (7, 9)

**drugie danie:** pierogi z mięsem, z wody, bukiet warzyw (1, 3, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** pierogi ruskie, z wody, bukiet warzyw (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** drożdżówka, woda mineralna

czwartek 13.10

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** kalafiorowa (7, 9)

**drugie danie:** klops wieprzowo-drobiowy, sos koperkowy; kasza, burgul, soczewica, pęczak; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** ratatouille warzywne z soczewicą; kasza burgul, soczewica, pęczak; mizeria na sałacie lodowej (7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** Granola baton owsiany z czekoladą; woda mineralna